

Psychothérapie : les clés essentielles pour bien débuter sa pratique

Cycle de formation-supervision

Année académique 2026-2027

Programme complet du cursus – Année 1

Introduction : comprendre le processus thérapeutique

- Qu'est-ce qu'être en thérapie ?
- Qu'est-ce qu'être thérapeute ?
- Comment penser et situer le processus thérapeutique dans sa globalité

Aborder les premiers entretiens

- Quel type de relation favoriser, et dans quel objectif
- La posture du thérapeute : présence, cadre et responsabilité
- Accueillir, clarifier et analyser la demande
- Quelles questions poser, à quel moment, et dans quel but
- Les ressentis du thérapeute : comment les accueillir et les utiliser avec discernement
- Le stress face à un nouveau patient : comment l'entendre, lui donner du sens et s'en servir comme ressource
- Comprendre la position dans laquelle le patient place le thérapeute : attentes explicites et implicites

Lorsque le processus thérapeutique s'installe

- Identifier et suivre un fil conducteur dans le travail thérapeutique
- Savoir quoi aborder, à quel moment, et dans quelle mesure
- Faut-il tout aborder ? Comment prioriser
- La place des outils et des techniques dans la pratique
- Comprendre et accompagner les stratégies d'attachement du patient

Faire face aux difficultés et aux situations sensibles

- Les pièges du cadre : retards, paiements, débordements, sollicitations hors séance
- Les résistances à la thérapie : les repérer et les travailler
- Le « patient-touriste »
- L'aide sous contrainte implicite
- Quand le thérapeute se sent perdu : repères et ressources
- Quand le thérapeute se positionne en sauveur·se : comprendre et ajuster sa posture
- Accueillir et accompagner la parole autour du suicide

Clôturer le processus thérapeutique

- Comment clôturer une thérapie de manière ajustée et respectueuse du rythme du patient
- Favoriser l'intégration et la durabilité des bénéfices de la thérapie
- Soutenir l'autonomisation du patient

- Permettre une reprise de contact ultérieure si nécessaire
-

Modalités pratiques

Le programme se déroule sous forme de demi-journées de formation - supervision (3h30).

Afin de garantir la qualité du processus et l'engagement de chacun·e, un maximum de deux absences est autorisé sur l'année pour l'obtention de l'attestation de présence. L'implication active des participant·e·s est considérée comme une dimension essentielle du cursus.

Tarifs :

1890€ TTC (1560€ htva)

Tarif réduit de 50% pour les étudiants et jeunes diplômés indépendants (diplôme de master obtenu depuis moins de 3 ans) : 945€ TTC (780€ htva)

Lieu : Namur (salle du Centre l'Ilon) : <https://maps.app.goo.gl/5XFDc5S9TY3TBhvk9>

Horaires : Un jeudi par mois de 14h à 17h30

Calendrier :

Jeudi 17/09/26

VENDREDI 09/10/26

Jeudi 05/11/26

Jeudi 10/12/26

Jeudi 07/01/27

Jeudi 04/02/27

Jeudi 11/03/27

Jeudi 15/04/27

Jeudi 20/05/27

Jeudi 17/06/27

NB : Si les participant·e·s le souhaitent et le demandent, une seconde année pourra être envisagée, avec un approfondissement des contenus en lien avec leurs problématiques spécifiques, ainsi qu'un renforcement des supervisions de cas.